

● یادمان نرود هوای پاک را نمیتوان خرید اما میتوان ساخت!

!!همکلاسی، هم دانشگاهی، هم رشته ای، هموطن! شما برای نجات هوای پاک باید چه کارهایی انجام دهی؟!

۱. کاهش انتشار گازهای گلخانه ای از وسایل نقلیه: شهروندان گرمی با استفاده از وسایل نقلیه عمومی و یا بررسی مسائل فنی و کارکرد صحیح خودرو در این گام سهیم باشید.

۲. کاهش انتشار گازهای گلخانه ای از کارخانه ها و نیروگاه ها: صنعتگران بزرگوار، از منابع انرژی پاک مانند انرژی خورشیدی، باد و برق آبی استفاده کنید. نصب دستگاه های کنترل آلودگی در کارخانه ها و نیروگاه ها را جدی بگیرید.

۳. کاهش آلودگی هوای داخل خانه: هموطنان عزیز، از سیگار کشیدن در داخل خانه خودداری کنید، از محصولات پاک کننده طبیعی استفاده کنید و تهویه مناسب هوای داخلی را حفظ کنید.

۴. درختان و پوشش گیاهی: درختان دی اکسید کربن را جذب کرده و اکسیژن آزاد می کنند که به بهبود کیفیت هوا کمک می کند. هموطنان عزیز به تناسب منطقه جغرافیایی خود پوشش گیاهی را گسترش دهید.

۵. حمایت از سیاست های هوای پاک: سیاستگذاران بزرگوار، از سیاست هایی حمایت کنید که هوای پاک را ترویج می کنند، مانند مقررات مربوط به انتشار گازهای گلخانه ای از وسایل نقلیه و صنایع.

۶. به دیگران آموزش دهید: هم رشته ای و هم تخصص فرهیخته، اهمیت هوای پاک را به دیگران آموزش دهید و آنها را تشویق کنید تا برای کاهش آلودگی اقدام کنند.

۷. قوانین اجرایی سخت گیرانه تری برای تخلفات انتشار آلاینده از صنایع وضع کنید: همکاران بزرگوار در سازمان محیط زیست، با وضع قوانین سخت گیرانه مانع انتشار آلاینده های خطرناک به محیط شوید.

۸. آموزش های عمومی را رسانه ای کنید: رسانه ملی عزیز، تبلیغ سلامت و حفظ محیط زیست یکی از اهداف اصلی شماست.

۹. پروژه ها و پایان نامه های دانشگاهی را سمت و سوی حفاظت از هوای پاک ببرید: آقایان و خانوم های بزرگوار در وزارتین بهداشت و علوم، حفاظت از هوای پاک و ساخت دستگاه های کنترل و پایش آلودگی هوا در صنایع و وسایل نقلیه و هوای داخلی را در اولویت پژوهشی رشته های مرتبط قرار داده و حمایت مالی و معنوی لازم از دانشجویان این گرایش ها را داشته باشید.

۱۰. و در نهایت هم دغدغه ای عزیز، بدانید آموزش و آموزش و آموزش، سنگ بنای هر فرهنگ سازی است.

نویسنده: خانم دکتر غیاثوند دکترای بهداشت محیط