



دانشگاه صنعتی خواجه نصیرالدین طوسی
۱۳۰۷

«باسمه تعالی»

معرفی اهداف، وظایف و عملکرد مرکز بهداشت، مشاوره و سبک زندگی دانشگاه صنعتی خواجه نصیرالدین طوسی

مهرماه ۱۴۰۲



اهداف مرکز بهداشت، مشاوره و سبک زندگی اسلامی ایرانی
دانشگاه صنعتی خواجه نصیرالدین طوسی

تلاش به منظور ارتقای سطح سلامت روانی، جسمی،
فرهنگی - اجتماعی، اخلاقی، معنوی و تربیتی
دانشجویان و اعضای خانواده معظم دانشگاه و پیشگیری
از آسیب های روانی - اجتماعی ایشان با استفاده از
مولفه های سبک زندگی اسلامی - ایرانی است.



وظایف مرکز بهداشت، مشاوره و سبک زندگی اسلامی ایرانی دانشگاه صنعتی خواجه نصیرالدین طوسی

- برگزاری کارگاه ها، دوره های آموزشی، نقد فیلم، اردوهای مهارت افزایی و سلامت محور، انتشار کتابچه ها، بروشورها و پیام های بهداشت روانی
- بررسی و شناخت استعدادها و علایق دانشجویان به منظور شکوفایی استعدادها و هدایت تحصیلی ایشان
- اجرای پروژه های کاربردی در حوزه آسیب های روانی - اجتماعی و مسائل و مشکلات دانشجویان برای شناخت عوامل آسیب زا و ارائه راهکار به مسئولان دانشگاه
- مطالعه پرونده های کمیسیون موارد خاص و کمیته انضباطی دانشجویان و بررسی زمینه های روانی- اجتماعی منجر به بروز آسیب ها و برنامه ریزی متناسب با آن برای پیشگیری.



وظایف مرکز بهداشت، مشاوره و سبک زندگی اسلامی ایرانی دانشگاه صنعتی خواجه نصیرالدین طوسی

-انجام غربالگری و ارزیابی های دوره های سلامت روان دانشجویان به ویژه دانشجویان ورودی جدید و شناسایی و ارائه خدمات به دانشجویان نیازمند - ارائه خدمات مشاوره ای، روان شناختی، روان پزشکی، مددکاری و مشاوره فردی، گروهی، تحصیلی، ارتباطی، پیش از ازدواج، زناشویی، خانوادگی، شغلی و توانبخشی به منظور حل و فصل چالش های مراجعین به ویژه زوجین و کمک به تثبیت و تحکیم خانواده



وظایف مرکز بهداشت، مشاوره و سبک زندگی اسلامی ایرانی دانشگاه صنعتی خواجه نصیرالدین طوسی

- برگزاری جلسات با دانشجویان و پاسخگویی به پرسش های آنان
در مورد مسائل روانی- اجتماعی به کمک کارشناسان و افراد
متخصص و صاحب نظر در مسائل مشاوره، روان شناسی،
روانشکی و مددکاری اجتماعی

- جلب مشارکت، ساماندهی و استفاده از ظرفیت دانشجویان
داوطلب با عنوان کانون همیاران سلامت در زمینه فعالیت های
بهداشت روان

معرفی همکاران مرکز بهداشت، مشاوره و سبک زندگی اسلامی ایرانی دانشگاه صنعتی خواجه نصیرالدین طوسی

- خانم دکتر طلیمه مقیمی، دکتری مدیریت، مدیر مرکز
- خانم دکتر سمیه اکبری، دکتری بهداشت محیط، کارشناس مرکز
- خانم آمنه روزبهانی، کارشناسی ارشد مشاوره، روانشناس و روان سنج مرکز
- آقای حمید شاکری، کارشناسی ارشد مدیریت، مسئول دفتر و کارشناس مرکز

شماره های تماس

مرکز بهداشت، مشاوره و سبک زندگی:

۸۴۰۶۴۳۱۹

۸۴۰۶۴۳۶۱

۸۴۰۶۴۳۹۹

۰۹۳۷۲۲۲۹۴۹۱

- آقای دکتر اسماعیل محبوبی، متخصص مغز و اعصاب، روانپزشک معتمد
- خانم دکتر مریم ناصری، دکتری روانشناسی، مشاور مرکز
- آقای داوود شکیبافر، کارشناسی ارشد روانشناسی، مشاور مرکز
- خانم افسانه نیکراد، کارشناسی ارشد روانشناسی، مشاور مرکز
- خانم معظمه صابری، کارشناسی ارشد روانشناسی، مشاور مرکز

• خانم دکتر سیما جوانی، پزشک معتمد دانشگاه

• آقای دکتر محمدرضا زرین هنر، پزشک دانشگاه

• پزشک مستقر در پردیس های برق و کامپیوتر و شهید رضایی نژاد

آدرس: سازمان مرکزی دانشگاه، طبقه سوم،
مرکز بهداشت و مشاوره



دانشگاه صنعتی خواجه نصیرالدین طوسی
۱۳۰۷

«باسمه تعالی»
«برنامه حضور روانپزشک، روانشناسان و مشاورین مرکز بهداشت، مشاوره و سبک زندگی
دانشگاه صنعتی خواجه نصیرالدین طوسی»

نام و نام خانوادگی	روز	ساعت	مکان
سرکار خانم دکتر ناصری	یکشنبه ها	۸-۱۲	سازمان مرکزی
جناب آقای شکیبافر	یکشنبه ها	۹-۱۵	پردیس عمران و نقشه برداری
جناب آقای شکیبافر	دوشنبه ها	۹-۱۵	سازمان مرکزی
جناب آقای شکیبافر	شنبه ها و دوشنبه ها	۱۸-۲۲	سراهای دانشجویی پسران
سرکار خانم نیکراد	شنبه ها	۹-۱۵	پردیس برق و کامپیوتر
سرکار خانم نیکراد	سه شنبه ها	۹-۱۵	پردیس برق و کامپیوتر
جناب آقای دکتر محبوبی	سه شنبه	۱۱/۳۰-۱۵/۳۰	سازمان مرکزی
سرکار خانم صابری	دوشنبه ها، سه شنبه ها و چهارشنبه ها	۱۹-۲۳	سراهای دانشجویی دختران

«باسمه تعالی»

«برنامه حضور پزشکان در پردیس های دانشگاه صنعتی خواجه نصیرالدین طوسی از مهرماه ۱۴۰۲»

آقای دکتر محمدرضا زرین هنر سه روز در هفته جلسه (هر جلسه ساعت ۲۱-۱۹) در محل سراهای دانشجویی (دختران و پسران)

روزهای هفته	سازمان مرکزی	پردیس مکانیک، صنایع و مواد	پردیس برق و کامپیوتر	پردیس شهید رضایی نژاد	پردیس عمران و نقشه برداری
شنبه	خانم دکتر جوانی ۸-۱۴			پزشک ۹-۱۴	
یکشنبه		خانم دکتر جوانی ۸-۱۴	پزشک ۹-۱۴		
دوشنبه	خانم دکتر جوانی ۸-۱۴			پزشک ۹-۱۴	
سه شنبه		خانم دکتر جوانی ۸-۱۴		پزشک ۹-۱۴	
چهارشنبه			پزشک ۹-۱۴		خانم دکتر جوانی ۸-۱۴



۱۳۷
دانشگاه صنعتی خواجه نصیرالدین طوسی

گزارش عملکرد مرکز بهداشت، مشاوره و سبک زندگی اسلامی ایرانی دانشگاه صنعتی خواجه نصیرالدین طوسی از ابتدای سال ۱۴۰۲

- ساماندهی فضای فیزیکی مرکز و خرید و تکمیل تجهیزات لازم و اختصاص میز پذیرایی از مراجعین.
- جذب منابع انسانی (شرکتی، امریه و همیار دانشجو سلامت جسم و سلامت روان).
- بررسی آئین نامه «تاسیس مرکز مشاوره و سبک زندگی» و انجام مقدمات برگزاری جلسه شورای سلامت و سبک زندگی.
- اجرای طرح سیمای زندگی برای حدود ۸۰۰ دانشجو و ارائه نتایج به سازمان امور دانشجویان.
- بهینه سازی فرایندهای کمیسیون موارد خاص مرتبط با مراجعین مرکز.
- بازنگری نحوه حضور پزشکان، مشاورین و روانپزشک در مرکز و ارائه تحلیل قیمت گذاری خدمات مرکز بهداشت، درمان و مشاوره جهت عقد قرارداد جدید براساس برنامه های توسعه مرکز.
- برنامه ریزی و هماهنگی با دفتر نهاد مقام معظم رهبری (مدظله) جهت برگزاری دوره های آموزشی «مهارت های زندگی» برای دانشجویان نوورود ۱۴۰۲ و ورودی های ۱۴۰۱ (۱۵۰۰ نفر).
- برگزاری سه جلسه کارگاه آموزشی همدلی و مشارکت اجتماعی در سراهای دانشجویی.
- پیگیری و راه اندازی ماژول سلامت در سامانه سماد جهت اجرای طرح نوبت دهی آنلاین.
- اجرای طرح پایش فشار خون و قند خون کارکنان دانشگاه.


۱۹۱

ازدواج

گرامی باد

یکم ذی الحجه
سالروز ازدواج
حضرت امام علی (ع)
و حضرت فاطمه (ع)
مبارک و فرخنده باد

مرکز بهداشت، درمان و مشاوره
دانشگاه صنعتی خواجه نصیرالدین طوسی برگزار میکند.
کارگاه مشاوره پیش از ازدواج ویژه دانشجویان

 ۳۱ خردادماه ۱۴۰۲
 ساعت ۱۰
 راهرو دانشکده مکانیک





مرکز مشاوره دانشگاه
خواجه نصیر الدین طوسی برگزار میکند

دانشگاه صنعتی خواجه نصیرالدین طوسی



کانون دانشجویی همیاران
سلامت روان

وبینار

بهداشت روان و اهمیت آن در دوران دانشجویی



۲۱ فروردین
ساعت ۲۱ الی ۲۳

محورهای وبینار:

- اهمیت و ضرورت بهداشت روان
- تعریف بهداشت روان
- اصول و معیارهای بهداشت روان
- مشکلات و تعارضات دانشجویان
- تعریف سلامت روان و اهمیت آن
- ۲۰ معیار سلامت روان

روانشناس:
جناب آقای وفایی

لینک ورود به وبینار

<https://meet.kntu.ac.ir/b/mq3-0jq-exw>

کد ورود: ۹۸۶۲۶۶

QR Code



@kntu_cc

وبینار

مرکز مشاوره دانشگاه صنعتی خواجه نصیرالدین طوسی
با همکاری همیاران سلامت روان برگزار می‌کند.



هفته ۳

شنبه های وبیناری

هوش هیجانی (EQ)

شنبه ۴ اردیبهشت ساعت ۲۱ الی ۲۳



جناب آقای وفایی
مدرس و رواندرمانگر

محور ها:

آیا EQ من به اندازه IQ من هست؟
در زندگی مدیریت هیجان چقدر مهم است؟
در زندگی داشتن هوش هیجانی چقدر می‌تواند به موفقیت های شغلی
و تحصیلی من کمک کند؟

لینک ورود به وبینار:

meetbk.kntu.ac.ir/b/mq3-0jq-exw

کد ورود به اتاق جلسه: (به زبان لاتین وارد کرده)

986266



KNTU_CC



مرکز مشاوره دانشگاه صنعتی فراه به نصاب الاین مهن
با همکاری همپاران سلامت رهران برگزار می کند.






شنبه های ویناری

هفته ۵

مداخله در بحران خودکشی

شنبه ۱۸ اردیبهشت
ساعت ۱۶ الی ۱۸



جناب آقای دکتر مجید مردی
مدرس و رواندرمانگر

ویژه مسئولین سراهای دانشجویی
 مدیران و پرسنل امور دانشجویی
 همپاران سلامت روان
 اعضای شورای صنفی
 پرسنل حراست

لینک ورود به وینار:
meetbk.kntu.ac.ir/join/mq3-0jq-exw

کد ورود به اتاق جلسه: (به زبان لاتین وارد گردد)
986266


 **KNTU_CC**

گزارش عملکرد مرکز بهداشت، مشاوره و سبک زندگی اسلامی ایرانی دانشگاه صنعتی خواجه نصیرالدین طوسی از ابتدای سال ۱۴۰۲

- برپایی دو ایستگاه سلامت در پردیس ها دانشگاه با هماهنگی مراکز بهداشت مناطق.
- بررسی دقیق کارنامه های سلامت جسم و روان و ارائه برنامه اصلاحی در سال تحصیلی جدید.
- برنامه ریزی و پیگیری استقرار پایگاه سلامت جسم (اورژانس سیار) در پردیس شهید رضایی نژاد دانشگاه.
- پیاده سازی پایگاه داده های مراجعین، نوع اختلال و نحوه مداخله توسط پزشکان، روانشناسان و روانپزشک.
- طراحی فرم های نظرسنجی خدمات مرکز بهداشت، درمان و مشاوره و اجرای پایلوت.
- اجرای طرح پات برای دانشجویان دچار افت تحصیلی و تماس و تعیین وقت مشاوره برای بیش از ۴۵ دانشجو تاکنون.
- شناسایی موارد پرخطر روانشناختی و مداخله بهنگام و ارائه مشاوره های تخصصی.
- برنامه ریزی و هماهنگی جهت برگزاری کارگاه آموزشی «سبک زندگی با محوریت پیشگیری از مصرف مواد مخدر و روانگردان» برای کارکنان دانشگاه که در مواجهه مستقیم با دانشجویان هستند.

مرکز بهداشت، درمان و مشاوره
با همکاری اداره تربیت بدنی برگزار می‌کند

تین استگاہ مهت

به مناسبت هفته کارمند

- مشاوره تغذیه
- شاخص BMI
- سنجش فشار خون
- پایش ساختار و عملکرد بدن

زمان: ۱۹ الی ۲۰ شهریور، ساعت ۹ تا ۱۳
مکان: ساختمان مرکزی، طبقه منفی دو

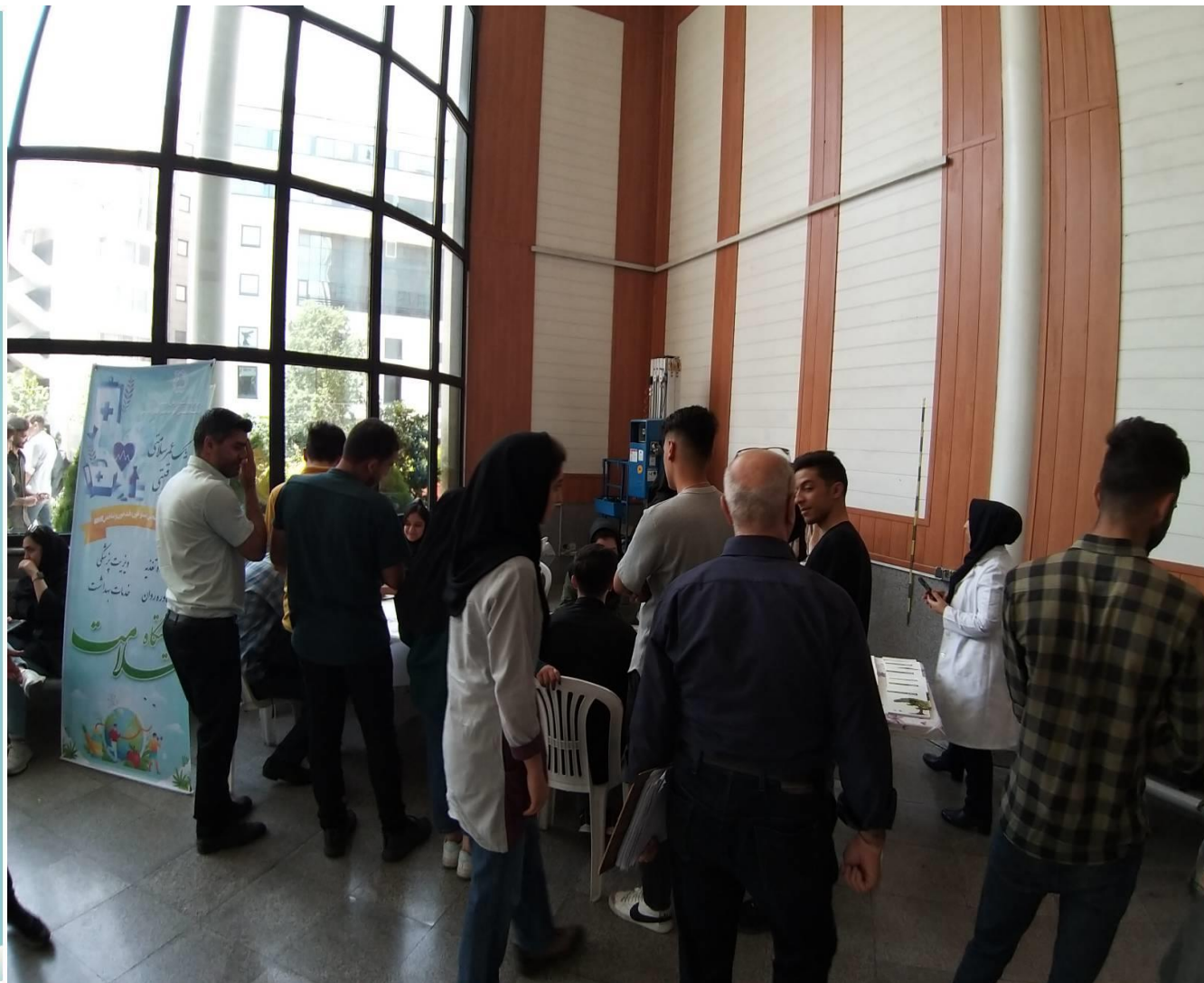
مرکز بهداشت، درمان و مشاوره
با همکاری اداره تربیت بدنی برگزار می‌کند

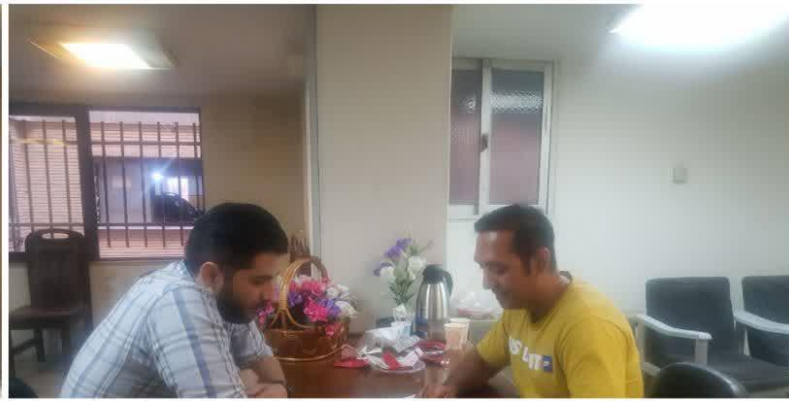
تین استگاہ مهت

به مناسبت روز کارمند

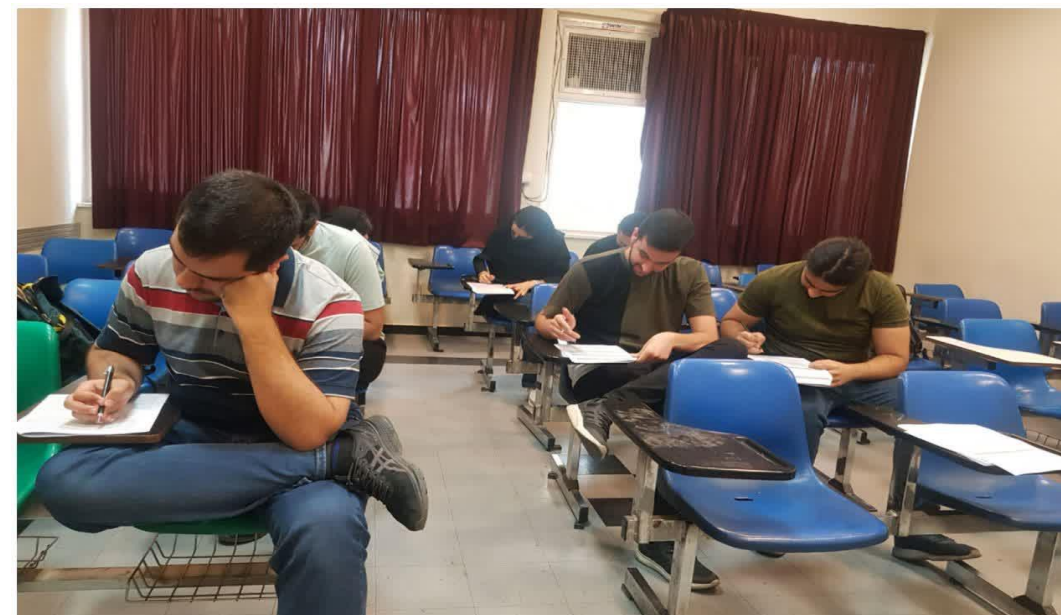
- مشاوره تغذیه
- شاخص BMI
- سنجش فشار خون
- پایش ساختار و عملکرد بدن

زمان: چهارشنبه ۸ شهریور، ساعت ۹ تا ۱۳
مکان: ساختمان مرکزی، طبقه منفی دو





اجرای دو طرح جامع «سیمای زندگی» و «طرح کارنامه سلامت جسم و روان»
در مرکز بهداشت، مشاوره و سبک زندگی اسلامی ایرانی
دانشگاه صنعتی خواجه نصیرالدین طوسی در تیر و مهر سال ۱۴۰۲





گزارش عملکرد مرکز بهداشت، مشاوره و سبک زندگی اسلامی ایرانی دانشگاه صنعتی خواجه نصیرالدین طوسی از ابتدای سال ۱۴۰۲

- انجام ۹ بازدید تخصصی از اماکن بهداشتی دانشگاه نظیر خوابگاه ها، سلف سرویس، آشپزخانه ها و ... و ارائه گزارشات لازم.
- همکاری با ستاد «حجاب و عفاف» در زمینه ارائه مشاوره های لازم به دانشجویان خاطی در راستای رعایت پوشش مناسب.
- برنامه ریزی ارتباط با اولیای دانشجویان نوورود و برقراری ارتباط موثر با ایشان در مراسم استقبال از دانشجویان جدید با رویکرد مشارکت در شناسایی و درمان آسیب های روانشناختی و اجتماعی دانشجویان با هماهنگی شورای سلامت و سبک زندگی.
- برگزاری سه ایستگاه سلامت با دستگاه In body به مناسبت روز کارمند در سازمان مرکزی دانشگاه.
- برنامه ریزی برگزاری کارگاه های آموزشی «آشنایی با ایمنی در محیط کار دانشگاهی» در پاییز ۱۴۰۲ و ارائه طرح درس.

با تشکر از توجه شما